

Vorbereitungsplan 1. Mannschaft



Saison 2019/2020

Mo	01.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Di	02.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Do	04.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Mo	08.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Di	09.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Do	11.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Fr	12.07.2018	20:00	TS	Niederweningen - FCG
Mo	15.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Di	16.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Do	18.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
So	21.07.2019	15:00	TS	Eschenbach - FCG
Mo	22.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Di	23.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Do	25.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Fr	26.07.2019	20:00	TS	Lachen/Altendorf - FCG
Mo	29.07.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Di	30.07.2019	20:00	TS	FCG - Stäfa
So	04.08.2019	Greifensee	CUP	Time Out Cup
Mo	05.08.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Di	06.08.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Do	08.08.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
So	11.08.2019		CUP	FCG - Wallisellen
Mo	12.08.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Di	13.08.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
Do	15.08.2019	19:30 - 21:30	Training	Sportplatz
SO	18.08.2019		MS	MS Start

Trainer	Antonio Limata	076 / 376 50 45
Co-Trainer:	Andreas Häslar	078 / 638 20 37
TH - Trainer	Urs Meier	079 / 647 82 49
Masseurin:	Nadine Wettstein	079 / 764 13 04
Sportchef:	Philipp Spörri	079 / 243 42 11
Koordinator:	Daniel Hrgetic	079 / 246 73 38

Ferien: